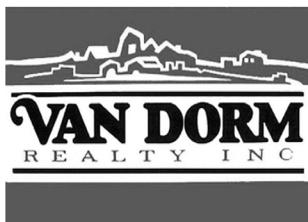


## BUYING OR SELLING A HOME

HÂN HẠNH PHỤC VỤ QÚI ĐỒNG HƯƠNG HỎN 10 NĂM QUÁ

**Định giá nhà MIỄN PHÍ**

Tính commission RẤT THẤP cho người bán  
Tìm nhà vừa ý cho người mua với giá phải chăng  
Giúp mượn tiền ngân hàng,  
lấy tiền trong nhà ra để đầu tư với lãi suất thấp nhất.



Vu Chau  
Chuyên Viên Địa Ốc  
License #81890  
Direct Line:  
360-259-3836



Uy Tín, tận tâm, thành thật, kín đáo, và nhanh chóng.

**NHÀ HÀNG**  
**PHỞ 44**

19505 44th Ave W # L \* Lynnwood, WA 98036

Phone: **425-697-6593**

Open: 7 ngày trong tuần: 10am - 9pm

Phục vụ các món ăn đậm đà hương vị Quê Hương



\* Phở, Hủ Tiếu, Mì Xào

\* Cơm Tấm, Cơm Chiên và nhiều loại cơm

\* Bún Bò Huế, Bún riêu, Bún Mắm, Bún Măng Vịt,

\* Bún Thịt Nướng, Tôm Nướng và Chả Giò

\* Bánh Canh Cua, Bánh Xèo

\* Bánh Mì Việt Nam

\* Bubble Tea, Café Việt Nam

và còn nhiều món ăn đặc sản khác



Chúng tôi chân thành cảm ơn Quý đồng hương đã đến ủng hộ chúng tôi trong thời gian qua.

Chủ Nhân Kính Mời.

## ĐIỀU TRỊ VÀ ĐỀ PHÒNG CHỨNG MỠ MÁU CAO THEO ĐÔNG Y HỌC

**BS Hồng Việt Hải, DAOM**

Mọi chi tiết về bài viết xin liên lạc:

Trung Tâm Chẩn Trị Y Học Cổ Truyền Ngân Hạc  
Silver Crane Center for Acupuncture & Oriental Medicine  
13322 Hwy 99 S. Ste 101  
Everett, WA 98204 \* (425) 361-2265  
info@silvercrane.net \* http://www.silvercrane.net

Chứng mỡ trong máu cao là tình trạng có nồng độ các chất béo cao bất thường trong máu.

Bệnh thường gặp ở các vị cao niên và có liên quan nhiều đến các bệnh xơ mờ động mạch, cao huyết áp, tai biến mạch máu não, tiểu đường, hội chứng bệnh thận, viêm tuyến tụy mạn tính, v.v.

**Nguyên nhân gây mỡ trong máu:**

Mỡ trong máu được tạo ra từ hai nguồn: gan và hấp thụ từ thức ăn. Các chất béo trong máu gồm có cholesterol, triglyceride, phospholipid và các chất béo tự do. Nguyên nhân gây chứng mỡ trong máu cao gồm có:

- yếu tố di truyền ví dụ như là căn bệnh có tên là tăng cholesterol huyết gia đình, đây là chứng bệnh có nhiều lượng cholesterol xấu LDL cao trong máu do đột biến gene LDLR
- ăn uống nhiều chất đường, cholesterol, mỡ động vật
- ít ăn chất xơ
- ít luyện tập thể dục
- nghiện rượu
- phản ứng phụ của thuốc (ví dụ thuốc dùng cho các bệnh nhân nhiễm HIV)
- các bệnh như tiểu đường, bệnh về gan hoặc thận, thiếu năng tuyến giáp, mất ngủ, viêm tụy mạn tính, ứ mật, gout, v.v. đều có thể dẫn đến chứng mỡ trong máu

**Triệu chứng:**

Thông thường cao mỡ trong máu không có các triệu chứng bất thường. Tuy nhiên khi lượng mỡ trong máu đã quá cao, bệnh nhân sẽ có các triệu chứng như:

- nhức đầu
- choáng váng
- hoa mắt
- bức rứt trong người
- thở ngắn促
- tim hồi hộp
- mất sức
- tay chân có cảm giác tê dại
- u vàng (khối u mỡ nhỏ trên da, mí mắt, v.v.)
- vùng thoái hóa tuổi già (một đường màu xám lạt ở ngoại vi giáp mạc).

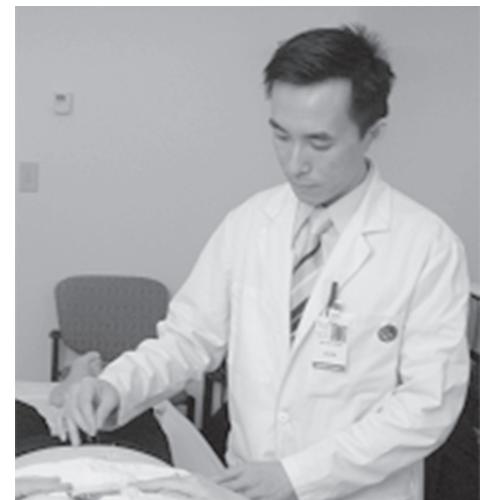
**Cao mỡ trong máu có thể dẫn đến các bệnh sau:**

- xơ vữa động mạch
- cao huyết áp
- nhồi máu cơ tim
- loạn nhịp tim
- tai biến mạch máu não

**Chẩn đoán:**

Xét nghiệm máu đo nồng độ triglycerides, LDL, HDL.

**Điều trị:**



- điều độ ăn uống
- thay đổi nếp sống hằng ngày
- dược phẩm giảm mỡ trong máu

### CHỨNG MỠ TRONG MÁU CAO THEO ĐÔNG Y HỌC:

Hơn 2 ngàn năm trước, trong sách Hoàng Đế Nội Kinh Tố Vấn đã có nhắc đến vấn đề liên quan đến căn bệnh này. Ví dụ như ở trong chương Thông Bình Hư Thực Luận đã viết về cách trị như sau:

“Phàm trị tiêu dan, phó kích, thiên khô uỷ quyết, cam phì quý nhân, tắc cao lương chi tật giả.”

Ý nói là vị trí bệnh hình thành chứng mỡ máu cao là ở huyết mạch, có liên quan đến 3 tạng Can, Tỳ, và Thận. Nguyên nhân bệnh có liên quan đến các yếu tố thiên bẩm bất túc, Can Thận hư, ăn uống không hạn chế, thích ăn ngọt béo, nội thương thất tinh, tinh chất mất đi điều hòa.

Tóm lại, theo Đông Y thì nguyên nhân chính gây nên bệnh mỡ máu cao là do đờm đục trớ ngại vận hành của khí huyết, Thận mất đi sự biến đổi, Can không thể sơ thông.

Các biện chứng luận trị thường gặp gồm có:

- thấp nhiệt uất kết
- khí huyết ứ trệ
- Tỳ hư đờm thấp
- Can Thận hư
- Tỳ Thận dương hư

**Công dụng của Đông Y học cho bệnh cao mỡ trong máu:**

- giảm lượng lipoprotein xấu (LDL), mỡ trong máu một cách tự nhiên mà không sợ phản ứng phụ do thuốc Tây gây nên

- Kiện Tỳ Vị để tiêu đờm, tiết đục giúp cở thể giảm lượng mỠ trong máu

**Biện chứng luận trị:**

**Thấp Nhiệt Uất Kết:**

Bệnh nhân thường có các triệu chứng như khát nước, tiểu ít, Lipid huyết cao, tính tinh bức rức, bức bội, dẽ cáu, bụng đầy, táo bón, rêu lưỡi dày vàng, mạch Hoạt Sắc.